

MANIFESTO DEI DIRITTI ALLA VITA FINO ALLA FINE



Il Manifesto nasce dall'ascolto delle esperienze di coloro che vivono condizioni di malattia e non autosufficienza e di chi li accompagna come familiari, operatori, volontari e servizi, che ogni giorno si confrontano con il sistema di cura e tutela sociale.

Noi crediamo che ogni persona abbia diritto a essere trattata con dignità, rispetto e compassione. La forza di una comunità si misura anche nel prendersi cura dei momenti più delicati, nel rispetto della volontà, dei desideri e dei bisogni delle persone fragili.

Nessuno dovrebbe affrontare la malattia e il fine vita da solo.

QUESTA È LA MIA VITA E HO IL DIRITTO DI VIVERLA FINO ALLA FINE

HO IL DIRITTO DI ESSERE INFORMATO

Ognuno di noi ha il diritto di essere informato sui propri diritti e tutele, per potersi autodeterminare per tempo. Decidere autonomamente, tutela me e le persone a cui tengo.

HO IL DIRITTO DI GESTIRE IL MIO TEMPO: SAPERE MI PERMETTE DI SCEGLIERE

Ogni persona deve ricevere tutte le informazioni necessarie, in modo chiaro e comprensibile, per poter prendere decisioni consapevoli sulle proprie cure e sul fine vita e per poter esprimere le proprie volontà. Disporre con consapevolezza del proprio tempo residuo permette di scegliere come gestire la propria vita fino alla fine.

HO IL DIRITTO DI ESSERE CURATO CON DIGNITA'

Ognuno ha diritto ad un trattamento personalizzato e quanto più possibile adatto alle sue esigenze. Deve avere libero accesso alle cure palliative e ai supporti che allevino dolore e sofferenza non necessari, in qualsiasi contesto e sede, nel rispetto delle sue scelte e della sua integrità.

HO DIRITTO A SPERARE DI NON ESSERE LASCIATO SOLO

Essere libero di parlare della propria vita e della propria morte con qualcuno che mi ascolta. Vivere in una società inclusiva che riconosce e rispetta la persona nella sua interezza, anche nei momenti più fragili, dà sostegno e conforto. Vivere **in** e **con** una comunità accogliente e compassionevole ci accompagna e ci sostiene, aiutandoci ad avvicinarci alla morte senza negarla.

PER GARANTIRE I DIRITTI DOBBIAMO PROMUOVERE INSIEME:

- un linguaggio chiaro e diretto sulla fragilità, la malattia e la morte, dove le parole **"cura"** e **"compassione"** acquistano un nuovo e potente significato;
- la formazione di operatori socio-sanitari per garantire un'assistenza competente e compassionevole;
- il riconoscimento del ruolo delle famiglie e dei caregivers, attraverso la formazione ed il sostegno, affinché si acquisisca consapevolezza dell'importanza del loro percorso di cura e amore;
- il rispetto e l'attuazione delle volontà espresse direttamente o con l'aiuto delle persone che potranno rappresentare chi non sarà più in grado di farlo;
- l'accesso ai servizi per garantire che tutte le persone, indipendentemente dalla condizione sociale o economica, ricevano la cura di cui hanno bisogno;
- la costruzione di una **comunità che si prende cura della vita fino alla morte.**

LA MORTE FA PARTE DELLA VITA: PARLIAMONE!

www.in-vita.net

Fondatori

