LIFESTYLE TEST

Una guida personalizzata per adottare uno stile di vita più sostenibile.
Scopri il tuo impatto ambientale, scegli le azioni per ridurlo e controlla i tuoi progressi con il Lifestyle Test.

L'applicazione web Lifestyle Test tramite una serie di domande su vari ambiti della vita quotidiana, consente a ogni persona di **conoscere l'impatto ambientale del proprio stile di vita** e delle proprie abitudini e di **calcolare l'impronta carbonica personale** (kg CO2 all'anno)**,** ma anche, e soprattutto, di **adottare un piano di azione individuale per ridurla**, seguendo una serie di consigli personalizzati e monitorando i risultati mano a mano che il piano si realizza.

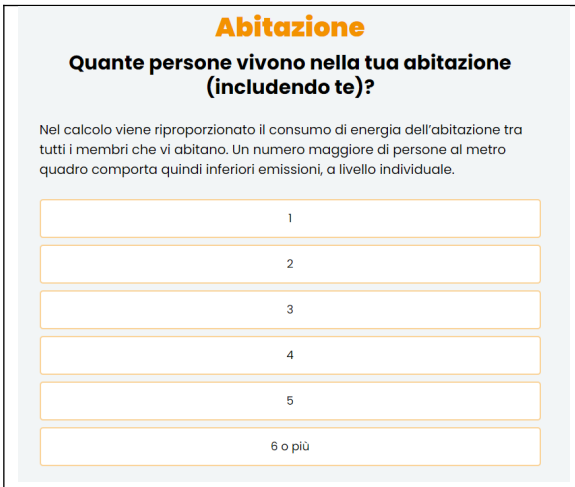
FAI IL TEST

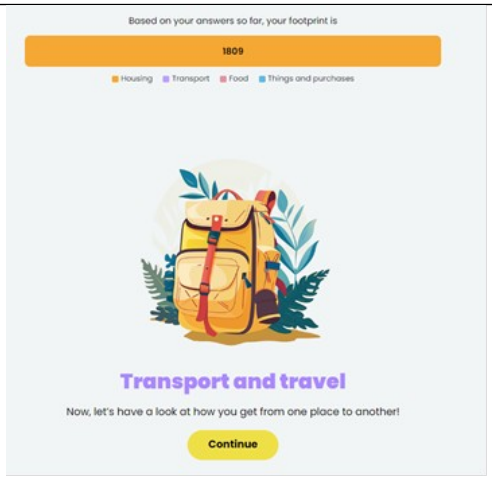
COLLEGATI AL LINK DEDICATO

Entra nel test utilizzando questo link creato apposta per la città di Reggio Emilia:
https://bit.ly/4j45Koz

RISPONDI ALLE DOMANDE DEL TEST

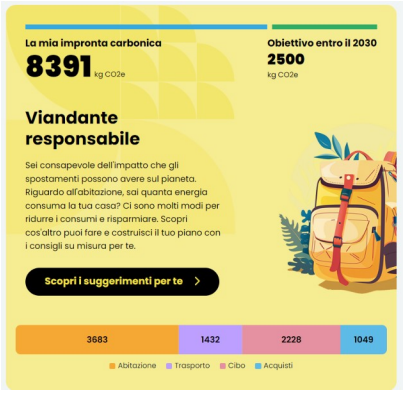
Rispondi alle semplici domande del test riguardanti quattro ambiti principali: abitazione, trasporti e viaggi, abitudini alimentari, acquisti.
Per completare il test occorrono circa 10 minuti.
Il test calcola l'impronta carbonica individuale per ogni ambito.



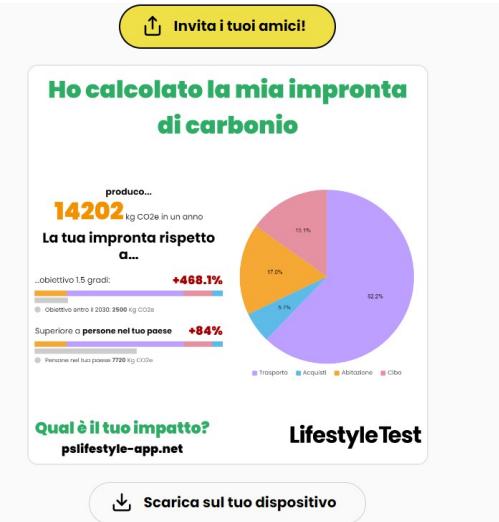


SCOPRI LA TUA IMPRONTA CARBONICA

Alla fine del test l'applicazione ti dà informazioni sulla sostenibilità dei tuoi comportamenti calcolando la tua impronta carbonica; puoi vedere quali categorie di comportamento sono meno sostenibili, confrontare la tua impronta carbonica con quella media italiana o di altri paesi, puoi vedere quale dovrebbe essere la tua impronta se volessi raggiungere individualmente gli obiettivi dell'Agenda 2030.



Puoi anche scaricare un certificato di sintesi sulla tua impronta carbonica sul tuo pc o smartphone e condividerlo con gli amici.



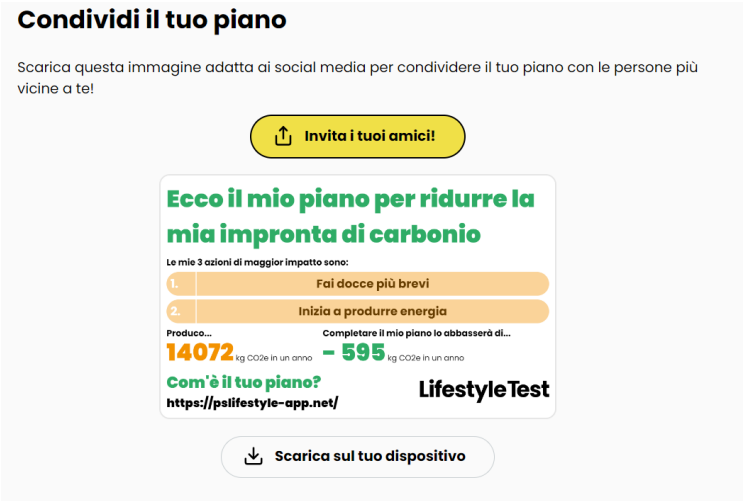
FAI IL TUO PIANO DI AZIONE E RIDUCI IL TUO IMPATTO SULL'AMBIENTE

Clicca su "Come ridurre il tuo impatto sul clima" o "Scopri i suggerimenti per te".

Ti verranno proposti diversi modi per ridurre la tua impronta carbonica; alcune azioni potrebbero anche aiutarti a spendere meno. Scegli i consigli che pensi di riuscire ad attuare; alla fine avrai creato il tuo piano d'azione personalizzato.

SALVA IL TUO PIANO, METTITI IN GIOCO E CONTROLLA I TUOI PROGRESSI

Salva la sintesi del tuo piano, e, se vuoi, condividila con gli amici.



Per rivedere e aggiornare il tuo piano d'azione salvalo registrandoti con l'indirizzo email: potrai controllarlo ogni volta che vorrai.

Mano a mano che realizzi le azioni del tuo piano individuale, accedi tramite email (ti verrà mandato un link per il nuovo accesso) e aggiornalo: scoprirai come il tuo impatto sull'ambiente diminuisce, passo dopo passo, e come stai contribuendo alla riduzione delle emissioni nocive per una vita e un ambiente più salubri e sostenibili.

Per approfondire il progetto visita il sito https://pslifestyle.eu/