



25 Maggio Trekking Liguria Bogliasco Camogli

Coordinatore CRAL, Vanni Farioli



Ore 06.00 - Ritrovo in Via Cecati e partenza per la Liguria via Autostrada della Cisa con uscita a Bogliasco. Si parte dalla stazione, si costeggia la spiaggia, si percorre Via Ansaldo, si attraversa l'Aurelia e si imbecca una scalinata, seguendo il segnavia FIE. Si sale su strada selciata con ampi gradoni e si arriva alla località San Bernardo (mt 1.269): si segue il segnavia "con 3 triangoli rossi", in discesa su percorso selciato a gradini fino alla località Pieve Ligure e si prosegue fino a Sori. Dalla stazione si segue il segnavia "2 righe verticali rosse" e si comincia a salire una scalinata per arrivare alla Chiesa di Sant'Apollinare (300 mt di dislivello). Ampi panorami sul Promontorio di Portofino e Golfo Paradiso. Seguendo sempre il segnavia si arriva a Recco e successivamente a Camogli. Spuntino e rientro a Reggio Emilia.

Lunghezza percorso Bogliasco-Sori: 5,7 km. - Dislivello 350 mt – difficoltà turistica, durata 2h
Lunghezza percorso Sori-Camogli: 7,5 km – Dislivello 400 mt – difficoltà turistica, durata 3 ore
Caratteristico percorso su scalinate, sentieri selciati e pezzi di asfalto e sentiero. Il percorso può essere interrotto a Sori, prendendo poi il treno sino a Camogli
Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponcini e bastoncini da trekking, pranzo al sacco

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Eur 45 pp

La quota comprende: viaggio in pullman A/R, assicurazione infortuni

I soci che si ritireranno dopo il 16 Maggio saranno tenuti al pagamento del 50% della quota.

ISCRIZIONI: le iscrizioni, riservate ai soci del CRAL, si ricevono il lunedì e mercoledì dalle 9,30 alle 12,00 e il venerdì su appuntamento nell'ufficio in via S. Pietro Martire 2/d, Reggio Emilia, tel. 0522-456499, e.mail: comune.cral@comune.re.it. I pagamenti si possono fare presso il CRAL o con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit RE, indicando come causale "Liguria Trekking 25 Maggio"

Per informazioni telefonare al n. 339 1690151

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: *iniziative cral comune reggio*