

ISOLE AZZORRE: l'arcipelago verde nell'oceano **29 settembre - 8 ottobre 2025**

TREKKING NATURA tra le isole di Sao Miguel, Pico e Faial

L'arcipelago delle Azzorre si trova nel bel mezzo dell'Oceano Atlantico a 1400 km dalle coste del Portogallo, praticamente a metà strada tra Italia e nord America. Nell'immensità dell'oceano la natura ha creato un arcipelago di infinita armonia: biodiversità marina, flora e fauna, paesaggi vulcanici, insieme alle città e ai villaggi tradizionali, ai parchi e giardini botanici, contraddistinguono con una propria unicità ognuna delle nove isole della regione portoghese. Nel nostro viaggio "natura trekking" ne visiteremo tre, ci sposteremo con voli interni e traghetto tra l'isola maggiore di SAO MIGUEL e le isole di PICO e di FAIAL. Quasi tutti i più reconditi angoli di queste isole, lungo la costa e altrettanto nelle zone più elevate, sono collegati tra loro da percorsi pedestri e sentieri che ci consentiranno ogni giorno visite ed escursioni, in ambienti diversi, di facile/medio impegno tecnico. All'isola di Pico faremo anche l'esperienza dell'escursione in barca nella zona di passaggi dei cetacei.



organizzazione tecnica agenzia: PIANETA AZZORRE/ALTRE CULTURE (TO)

PROGRAMMA

29/9/2025 lunedì (1° Giorno):

ritrovo del gruppo con coordinatrice Cral in luogo convenuto e viaggio di trasferimento all'aeroporto di **MILANO MALPENSA** (modalità da definire, treno o altro vettore);

Volo diretto SATA AZORES AIRLINES S4229 per Ponta Delgada (h.14,20/17.00 ora locale)

Trasferimento all'hotel. Cena LIBERA e pernottamento.

30/9/2025 (martedì) 2° Giorno: Sao Miguel (Zona Ovest)

Colazione. Incontro con la guida, con il mezzo privato trasferimento al punto di partenza percorso PR5SMI - Serra Devassa (Km 5 - 2h circa) a Lagoa do Canario. Un percorso circolare in altitudine (una media di 800mt) che ci permetterà d'incontrare il Muro das Nove Janelas, un antico acquedotto che serviva Ponta Delgada, e raggiungere il punto più elevato Pico das Eguas (873 mt). Dalla Lagoa Rasa attraverseremo un bosco di Cedri Giapponesi per giungere a Lagoa Empanadas. Da qui il sentiero ci riporterà a Lagoa do Canario, ed infine al Miradouro Boca do Inferno uno dei punti più iconici di tutte le Azzorre con vista che abbraccia l'intera area dei crateri di Sete Citades. A bordo del nostro mezzo scenderemo nel cratere, al villaggio di Sete Citades, per la pausa pranzo PICNIC. A seguire, dritto fino a Ponta Ferrara, dove, fra biscotti neri basaltici e archi di pietra, il mare "fuma" per l'acqua calda del

vulcano (62°) che incontra l'Atlantico creando con la bassa marea una SPA naturale a 29°. Proseguiremo sino alla vicina Mosteiros ad ammirare i faraglioni da Miradouro Ponta do Escalvado. Il rientro sarà dalla costa nord, diretti alla Faja do Baixo ed a visitare la piantagione del tipico dolcissimo ananas di Sao Miguel. Rientro in Hotel a P. Delgada. Cena LIBERA e pernottamento.

1/10/2025 (mercoledì) 3° Giorno: Sao Miguel (Salto do Cabrito)

Colazione. Trasferimento per la zona centrale dell'isola ad esplorare l'area intorno a Lagoa do Fogo, una zona in cui i fenomeni di vulcanismo secondario sono ancora oggi molto attivi. Dopo aver fotografato una delle caldere più note delle Azzorre ci trasferiremo fino alla EN1-1° e, superate le uscite per Ribeira Grande, a Termes das Caldeiras. Da qui partiremo per il suggestivo trekking circolare Salto do Cabrito (PRC29 SMI-8km, 2h30 circa) con l'affascinante passaggio in mezzo la foresta per giungere alla cascata Salto do Cabrito (con sosta pranzo PICNIC). Al termine del trekking potremo rilassarci a Caldeira Velha. Siamo sul versante nord del vulcano Fogo. zona di vulcanismo secondario che comprende un campo fumarolico e una sorgente termale ricca di ferro. Nelle piscine termali a valle l'acqua che viene riscaldata dalla fumarola raggiunge temperature di 38°C permettendo di godere di rilassanti bagni. Nel Centro di Interpretazione Ambientale si possono ricevere interessanti informazioni sul patrimonio naturale delle Azzorre e sui fenomeni geotermici di Sao Miguel. Rientro a P. Delgada in hotel. Cena LIBERA, pernottamento.

2/10/2025 (giovedì) 4° Giorno: Sao Miguel (Furnas)

Colazione. Trasferimento per l'incantevole villaggio di Furnas, il più aristocratico di Sao Miguel, per visitare una delle zone dove i fenomeni di vulcanismo secondario sono più evidenti. Raggiungeremo a Lagoa le fumarole di vapori bollenti che fuoriescono dal sottosuolo, usate anche dai ristoranti locali per cucinare il cozido, il piatto tipico di Furnas. La località è incantevole e potremo entrare nel giardino Jose do Canto a scoprire la storia della chiesetta gotica Nossa Senhora das Vitorias e percorrere il lussureggiante sentiero fino alla grande sequoia e al salto Salto do Rosal (1h30 di camminata). PRANZO TIPICO ove potremo gustare il tipico COZIDO. Alla Caldeira das Furnas, nel centro del villaggio, troveremo fumi e schizzi di acqua bollente carica di minerali che colorano il suolo di sgargianti tonalità di colore. Proseguiremo le visite con il Parque Terra Nostra, uno dei giardini botanici più belli di tutta Europa. È l'ora del tè: una piantagione e una tea factory in Europa? Certo, è eredità dell'ex colonia di Macau, che prospera nella piantagione di Gorreana, poco lontano da Furnas. Rientro a P. Delgada in hotel. Cena LIBERA, pernottamento.

3/10/2025 (venerdì) 5° Giorno: partenza da Sao Miguel (volo interno SATA) per Pico

Colazione. Con i bagagli, trasferimento in aeroporto e volo per Pico (SP 436 PDL PIX 08h05 09h00). Arrivo e trasferimento a Criacao Velha, territorio vitivinicolo UNESCO che si visiterà a piedi con il trekking PR5 Vinhas da Criacao Velha (7km, 2h15 circa). Pausa pranzo PICNIC. Nel pomeriggio, esploreremo il territorio vinicolo nord da Barca a Sao Roque. Bellissimi i piccoli villaggi in pietra basaltica vulcanica (adegas), che potremo visitare con delle brevi camminate. Strada facendo, incontreremo i villaggi di Cachorro, Lajido, Arcos, Cabrito e Ponta Negra. Molto interessante è entrare nei piccoli ma belli ed esplicativi centri d'interpretariato della Cultura della Vigna e la Casa dei Vulcani a Lajido. Alla Casa dei Vulcani potremo vivere la multimediale esperienza di un viaggio al centro della terra e la simulazione di terrificanti terremoti verificatisi alle Azzorre. Concluderemo la visita con una degustazione dei famosi vini vulcanici dell'isola presso una delle cantine più rinomate, l'Azores Wine Company. Trasferimento in hotel. CENA LIBERA, pernottamento.

4/10/2025 (sabato) 6° Giorno: Pico

Colazione. Dal piccolo porto della cittadina di Madalena partiremo per un'avventura unica, che racconta storie di uomini coraggiosi, balenieri, e di come negli anni '90 si sia riconvertita la caccia alla balena in attività ricreativa. Con una escursione in barca aguzzando la vista, e con un po' di fortuna, nello spettacolo del mare potremo avvistare lo sbuffo possente di una balena o un gruppo di delfini a sorpresa danzare tra le onde. Al rientro, PRANZO LIBERO nei locali tipici nei pressi del porticciolo. Nel pomeriggio, saliremo sul planalto, la montagna, l'unica zona nelle Azzorre che si può considerare alpina, in un paesaggio straordinario e un susseguirsi di lagune e coni vulcanici da scoprire a piedi con brevi camminate o a bordo del mezzo. Partiremo per il trekking Caminhos dos Burros (9km, 3h30 circa) cui fa da sfondo il Monte Pico, simbolo dell'isola che con i suoi 2351 metri e' anche la montagna più elevata del Portogallo. Rientro a Madalena, in hotel. Cena LIBERA, pernottamento.

5/10/2025 (domenica) 7° Giorno: partenza da Pico (in traghetto) per Faial

Colazione. Con i bagagli, imbarco sul traghetto per Horta (30 minuti). All'arrivo, trasferimento a Caldera, simbolo di Faial. Dopo aver ammirato il suo interno dal punto panoramico di Cabeco Gordo (1043 metri, il punto più alto di Faial), partiremo per la camminata attorno al ring, particolarmente scenografico nella stagione estiva con le prorompenti fioriture di ortensie soprattutto lungo la sezione nord del tragitto (PRC04 -- 7km, 2h45 circa). Pausa pranzo PICNIC. Percorreremo poi la costa sud fino a Varadouro dove si potrà ammirare il "duomo vulcanico" di Castelo Branco. Le ultime soste saranno presso Horta, a Monte da Guia e Porto Pim. Infine rientro in hotel. Cena LIBERA. pernottamento.

6/10/2025 (lunedì) 8° Giorno: Faial

Colazione. Trasferimento al punto di partenza della camminata PR3 Levada (km 7,6, 2h30 circa). Il sentiero PR3 di Faial, noto come Caminho das Voltas, è un'escursione affascinante che segue il percorso di un'antica levada (canale di irrigazione), immergendosi nella vegetazione lussureggiante tipica delle Azzorre. Questo trekking offre un'esperienza suggestiva tra boschi di alloro, felci giganti e scorci spettacolari sulle valli di Faial. Arrivo a Cedros. Pausa pranzo PICNIC. Si continuerà con il proprio mezzo sino a Capelinhos. Nel 1957, con l'ultima eruzione vulcanica delle Azzorre, si formò un nuovo lembo di terra, quello che oggi è Ponta dos Capelinhos, qui ci troveremo di fronte al testimone superstite di quell'eruzione: il Faro di Capelinhos, parzialmente sommerso dalla cenere dell'eruzione che oggi è uno splendido Museo, il più visitato delle Azzorre, sugli eventi vulcanici e sulla formazione delle singole isole dell'arcipelago. Rientro ad Horta. in hotel. Cena LIBERA. pernottamento.

7/10/2025 (martedì) 9° giorno: FAIAL. Trasferimento a Sao Miguel con volo interno SATA

colazione. A seguire, visita di Horta, molto più di una semplice città portuale: è un crocevia di esploratori, marinai e viaggiatori da ogni angolo del mondo. Il suo fascino risiede nell'armonia tra storia, natura ed energia cosmopolita che da secoli la caratterizza. Questo tour ti porterà attraverso le sue strade più suggestive, i punti panoramici mozzafiato e il cuore della sua cultura. Il nostro viaggio inizia dalla celebre Marina di Horta, una delle più famose al mondo per i navigatori oceanici. Qui, i murales lasciati dai velisti raccontano storie di avventure, tempeste e traversate epiche. Si dice che dipingere un segno del proprio passaggio porti fortuna per il viaggio: osservare questi dipinti è come sfogliare un diario aperto sull'Atlantico. A pochi passi dalla marina si trova il leggendario Peter Café Sport, da oltre un secolo punto d'incontro per marinai e viaggiatori, e respirare l'atmosfera di un'epoca in cui le traversate atlantiche erano un'impresa eroica e, magari, assaggiare il loro celebre gin tonic. Passeggiando per le vie acciottolate di Horta vedremo edifici coloniali dai colori pastello, chiese barocche e piazze tranquille per concludere con la visita al Museo di Horta ospitato nell'ex convento dei Gesuiti, un edificio del XVIII secolo che conserva al suo interno preziose testimonianze del passato dell'isola e consente di comprendere l'odierna identità di Faial. PRANZO RISTORANTE.

A seguire, trasferimento in aeroporto con bagagli al seguito, per prendere il volo SP 573 HOR PDL 17h45 18h40. Trasferimento in hotel. CENA LIBERA, pernottamento

8/10/2025 (mercoledì) 10° giorno: rientro in Italia (Milano Malpensa)

a orario convenuto, trasferimento in aeroporto per il volo S4 228 PDL MXP (07h25-13h25)

A seguire, rientro del gruppo a Reggio Emilia con coordinatrice CRAL nelle modalità concordate.

"AZZORRE Trekking natura 2025"

**proposta riservata associati CRAL e circuito FITEL
gruppo minimo 10 partecipanti (massimo 18)**

quota partecipazione individuale: 2.460 €

supplemento singola: 600 € (disponibilità limitata)

La quota comprende:

- o Tutti i voli aerei (Voli SATA A/R, + 2 voli interni fra le isole), con 23 kg franchigia bagaglio
 - o Tutti i trasferimenti e gli spostamenti in loco con veicolo e autista privato
 - o Guide locali parlanti italiano (in richiesta) o inglese
 - o Il traghetto Pico – Faial,
 - o Sistemazione nelle strutture indicate 9 PERNOTTAMENTI camera doppia c/o Hotel *** o similare (Sao Miguel, Pico, Faial)
 - o Pasti come da programma (con bevande nei pranzi inclusi)
 - o Visite, escursioni, tasse d'ingresso ai siti e tutte le attività incluse nel programma
 - Assicurazione medico bagagli
- tasse aeroportuali incluse 148 EURO A PERSONA (esclusi ev. adeguamenti);

La quota non comprende:

- o pasti e bevande non indicati
- o Extra personali e tutto quello non indicato nella quota comprende
- o Eventuale adeguamento carburante voli e tariffa alla conferma del viaggio
- o eventuali tasse di soggiorno da pagare in loco, ticket d'accesso extra programma
- o Assicurazione facoltativa annullamento viaggio pari al 4% del costo totale del pacchetto (possibilità di estensioni assicurative speciali fino al 6%)
- o trasferta Reggio Emilia/ aeroporto Malpensa e ritorno (in treno o altra modalità in base al numero partecipanti con riparto e saldo della spesa procapite prima della partenza)

Avvertenze:

- Necessari carta d'identità valida per cittadini UE, tessera sanitaria.
 - Orari e luogo di ritrovo della partenza e altre indicazioni pratiche e di equipaggiamento indispensabile per le escursioni verranno comunicati sul foglio notizie che verrà consegnato ai partecipanti nell'imminenza del viaggio.
 - Eventuali condizioni personali di allergie e intolleranze è bene vengano segnalate preventivamente.
- Nb: L'ordine delle visite ed escursioni in programma potrà variare per motivi di ordine tecnico/organizzativo condizioni ambientali e meteo a valutazione della guida in accordo coordinatrice gruppo Cral; compete alla guida la valutazione idoneità equipaggiamento e delle condizioni dei partecipanti in relazione al grado di difficoltà e impegno fisico dei percorsi escursionistici giornalieri. I partecipanti sono tenuti al rispetto delle indicazioni della guida e coordinatrice Cral per le attività al programma e in relazione alle responsabilità organizzazione tecnica.

**per informazioni preliminari
contatto coordinatrice gruppo Cral: tel. 339.5322488**

**>> pre-iscrizioni entro 31 maggio 2025
il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 10 iscritti**

>>> ACCONTO € 400 entro 20 giugno

**NB le iscrizioni si intendono perfezionate con il pagamento dell'acconto entro la data indicata
(l'assicurazione facoltativa è da richiedere al momento dell'acconto)**

**>>> SALDO della intera quota entro 30 luglio
(compreso quote individuali per assicurazione facoltativa)**

ISCRIZIONI: le iscrizioni, riservate ai soci "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia" e di altri circoli aderenti al circuito FITEL, si ricevono il lunedì e mercoledì dalle 9,30 alle 12,00 e il venerdì su appuntamento nell'ufficio in via S. Pietro Martire 2/d, Reggio Emilia, tel. 0522-456499, e.mail: comune.cral@comune.re.it.

I pagamenti si possono fare presso ufficio CRAL tramite POS, o tramite bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit RE, indicando come causale "AZZORRE TREKKING NATURA 2025"