

准备多一点，安全多一分。



面对气候危机，我们都知道应对人类的行为予以特别关注。在任何危险和灾难的情况下都是如此。

事实上，通过实行简单的建议行为，就有可能减少自己和他人面临的危险。

这也是我们支持推广这一工具的原因所在，它汇集了各种推荐做法以及在发生重大不良影响事件时可以联系的能提供帮助的号码。

这一工具还能让我们铭记民防部队开展的宝贵工作。他们每天都参与演习演练，从预防到降低风险，直至克服紧急情况。

事实上，当我们听到“公民保护”这个词时，我们并不总能理解这一系统的意义和深意，它从国家中央到地方政府、大区、省市，涉及到警察部队及其高度专业化部门的专业知识，甚至延伸到志愿者那里。协会、个人、有组织的团体研究不同类型的风险，并对其培训，他们利用自己的方法和时间，只为一个目标——即帮助和声援那些遭受极端事件并陷入困境的人们。

我们相信，在民防组织中，我们可以找到我们社会所能表达的最佳能量和美德的用词：能力、利他主义和慷慨奉献。

各种形式的公民保护是积极公民意识的杰出表现，是许多人在现实需要时先人后己的典范，是真正利他主义所产生的集体意识，是为减轻每个人的痛苦而尽自己一份力量的意愿。

Marco Massari, Reggio Emilia (雷焦艾米利亚) 市长

Carlotta Bonvicini, 负责公民保护的气候政策委员

Reggio Emilia (雷焦艾米利亚) 市政府

民事保护是一项公共服务，致力于保护人员，财产，基础设施和环境免受地震，山体滑坡，洪水，森林火灾，工业事故，天气和气候紧急情况等灾难性事件造成的破坏。

民事保护的系统涉及地方，区域和国家各级的各种机构和主体。协调与民事保护有关的各种机构的行动，可以迅速有效地应对灾害。

Reggio Emilia 市政民防应急计划通过对本市地区的结构和可遇到的危险分析准备，它定义了各种风险和紧急情况下能够处理危机的结构。

涵盖的场景范围从地震风险，洪水风险到工业化学风险，或者它们定义了可能出现的复杂性的情况：例如龙卷风，大雪，暴风雨，突发卫生事件，铁路，航空或道路交通事故所带来的危险后果，由于封闭高速公路而造成的交通瘫痪，或者是森林大火，对环境和社会具有重大影响的事件，或是发现遗留战争武器。

根据这些情况和事件的具体特征，《民事保护计划》规定了一系列操作程序：

市长是民防业务链的主要负责人物。市政行动中心，也是市政民防事务的协调员。

为了使《公民保护计划》确实有效，所有**公民之间必须合作**。因为足够的知识和充分准备可以使我们每个人在处于危险境地时都能以最适当的方式面对他们。

您可以在网站 www.comune.re.it/protezionecivile 上找到《市政民防应急计划》

地震

地震是不可预测的事件。雷焦艾米利亚曾多次受到中等强度的地震现象的影响。国家分类提供了从 1 区到 4 区降序排列的四个地震危险区。目前，雷焦艾米利亚市属于 3 区

预防：

- 仔细阅读发生地震时的行为守则，并在 www.comune.re.it/protezionecivile 上查阅《市政民防计划》中的等候区清单。
- 在家中准备一个应急包，内含医用急救箱，手电，水，钱，手套。。。。

地震发生时

如果你在一个封闭环境中：

- 将身体靠在承重墙（最厚的壁）附近或横梁下的门的凹口中，或躲在在床或坚固的桌子下面。

如果你在室外

- 远离建筑物，树木，路灯，电源线，以防被掉落的花瓶，砖瓦等物砸伤。

地震发生后

- 确保周围人的安全，并在必要时提供急救；不要移动已经受了重伤的人。
- 外出前，请关闭煤气，水和电，并穿上鞋子。离开时，不要乘电梯并注意楼梯：它们可能会被损坏。
- 前往民防计划规定的等候区等待。

洪水

在我市，有一些河道，如果降雨过多，可能会导致洪水泛滥。

预防：

发出警报时：

- 应当了解你所在地区预见的危险情况以及市政当局采取的措施。
- 如果必须移动，请先考虑路线，并避开有可能被淹没的区域。

洪水发生时：

如果你在一个封闭的环境

- 请勿下地下室，半地下室或车库去保护财物：会有生命危险。
- 切勿外出停放汽车。
- 如果你身处在半地下室或地上一层，请尽可能的往楼上移动，不要乘电梯，它有可能被损坏。
- 帮助在同一栋建筑里的老人和残疾人。
- 关闭燃气，切断电源。 不要用湿的手或脚去触碰电源开关

如果你在户外

- 了解洪水情况如何发展，并遵循当局提供的指示。
- 快速到达最近的较高区域或建筑物的高层，避免驶向可能会倒塌的斜坡或悬崖。
- 注意走路的地方：可能会有裂口，孔洞。
- 避免开车。
- 避免地下通道，路堤，桥梁。

洪水后

- 按照当地的指示再采取任何行动，例如返回家中，铲除泥土，从地室中倒水等。
- 请勿沿着水淹的道路行驶：可能会有裂口，洞，敞开的断裂处或断开的电缆。此外，水可能被可燃物或其他物质污染。
- 在喝自来水之前，请确保市政令或通告没有禁止使用自来水；不要吃与洪水接触过的食物：它们可能被污染。



天气事件

依照对天气状况的分析和控制，大部分天气事件是可以预测的。**Allerta Meteo Emilia-Romagna** 网站由 Arpae Emilia-Romagna 和地区安全与民防区域局管理，网页上会显示有可能触发警报状态的事件和地区，并通过标识其严重性的颜色代码进行分类：绿色，黄色，橙色或者红色。

重要的是要保持了解信息：定期访问

allertameteo.regione.emilia-romagna.it。

您可以按照 Telegram 上的@ComuneREbot 自动接收雷焦艾米利亚（Reggio Emilia）地区的天气警报。



雷雨

在准备去户外运动前，提前查阅天气预报检查天气状况。

雷雨到来时：

- 如果看到闪电，尤其是在傍晚和夜间，风暴可能仍然很远，甚至几十公里。在这种情况下，请在风暴来临之前及时离开。
 - 但是，如果您听到雷声，即使距离似乎很远，但风暴有可能就在几公里之外，甚至更近。在这种情况下，十分危险，请立即前往可以躲避的地方。
 - 如果您在户外，及时你所处的地方很干燥。要避免在溪流或河道附近停下。
 - 如果您在汽车内，请勿在桥梁上停车或进入地下通道，限制速度并尝试到达安全的停车位置。
 - 避免在暴风雨的危险下去地下室，半地下室，低层，车库停车。

大风

如果你在一个封闭的室内

- 不要站在玻璃窗户旁边。
 - 整理和固定暴露在室外的物体，大风有可能吹跑这些物体，使其砸落。（窗台或阳台上的花盆，天台上不稳定覆盖物等。）

如果你在室外

- 远离绿化区，有种植树木的街道以及所有室外结构，例如拉伸结构，脚手架，凉亭，展览或外置广告牌。

大雪

下雪之前：

了解天气情况的改变。

准备必要的防雪和防冻设备，或者检查其状况：铲子和化雪用盐是保证家庭和商业正常运作的必要工具。

安装防滑轮胎，对于那些在低温降雪地区开车的人，或将防滑链带上，最好是可以快速安装的。

大雪之后：

- 降雪后，道路和人行道上都会结冰：注意路面，驾驶时要格外小心。
 - 如果走路，请选择防滑鞋子，小心走路，以免跌倒和滑倒。

寒冷

当室外温度在零下时

- 调整室内合适的温度。（建议 18-22 度）
- 多吃热食喝热水。不要饮酒，因为酒精不但不会保暖还会加速身体热量的挥发。
- 如果可以，尽量不要在最冷的时间出门。早上很早的时候或者夜晚。





高温

在夏季，如果气温高过平均水平，或者出现热浪。

- 请勿在最热的时段（12 到 18）外出；该建议对于老年人，小孩子，以及能照顾自己或正在康复的人尤其重要。
- 在房屋内，用窗帘或百叶窗遮挡，免受阳光直射，并将空调保持在 25-27 度。如果使用风扇，不要将风扇对着身体直接吹。
- 多吃水果；避免喝含酒精和咖啡因的饮料。饮食清淡。



工业化学危险

与化学工业的生产活动以及道路交通事故中溢出或扩散危险物质有关。

- 通过媒体和正规电视节目了解将要采取的措施。
- 如果有有毒物质释放出来，请躲在一个封闭的环境中。
- 为了减少暴露在有毒物质中，请关闭门窗并且关上空调。
- 警报解除后，请观察事后的情况等待媒体和电视新闻中的进一步指示。



卫生安全事件

- 由流行性疾病大爆发引发的卫生安全事件

请咨询您的家庭医生或 ausl 医疗局的疾病预防部门，以获取有关疾病进展的可靠和最新信息。可在 ausl.re.it 网站上找到 Reggio Emilia 医疗局的信息。

- 严格遵守卫生当局的指示。
- 如果你有感染症状，请尽快咨询你的家庭医生。



IT-alert

IT-alert 是一个国家公共警报系统，在发生紧急情况或遇到将发生或已经发生的灾难时，向特定地理区域内的手机发送有用的信息，目的是最大限度地减少个人和集体面临的危险。在受影响的区域内，任何打开手机的人作为信息接收者都能收到 IT-alert 信息。

自 2024 年 2 月 13 日起，该系统将针对以下风险开放：

- 核事故或核辐射紧急情况
- 工业厂房重大事故
- 溃坝
- 坎皮佛莱格雷（Campi Flegrei），维苏威火山（Vesuvio）和武尔卡诺岛（Vulcano）区域的火山活动

要了解 IT-alert 已投入使用和正在测试的风险情景，请访问 www.it-alert.it。

紧急电话

火警 115

医疗急救 118

报警 113

宪兵 112

财政警察 117

Reggio Emilia 市警署 0522 4000

www.comune.re.it
www.comune.re.it/protezionecivile
Facebook @cittadireggioemilia
Instagram @comunedireggioemilia
X @ComuneRE
Telegram @ComuneREbot

更多信息

URP Comune Informa tel. 0522 456660

Ufficio comunale di Protezione Civile

e-mail: protezionecivilereggioemilia@comune.re.it