

DesTEENazione Estate 2026 – LAB EXPERIENCE

Informazioni generali

Lo spazio è aperto nei seguenti orari:

- lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 14.00;
- lunedì e mercoledì dalle 16.00 alle 18.00;
- giovedì dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 22.00;
- sabato dalle 16.00 alle 20.00.

È possibile pranzare insieme portandosi il pasto da casa.

RICHIESTA DI ISCRIZIONE AI LABORATORI

__I__ sottoscritt__ COGNOME_____ NOME_____

Per info:

3534982354

desteenazione@comune.re.it

CHILL – LABORATORIO TEATRALE

Attraverso giochi teatrali, improvvisazioni a tema e attività di gruppo, potrai esprimerti, esplorare emozioni, conoscere meglio gli altri e scoprire nuove parti di te. Non serve saper recitare: basta la voglia di mettersi in gioco e divertirsi insieme!

- Tutti i **LUNEDÌ dalle ore 10 alle 12 di GIUGNO e LUGLIO (il 13 e il 20)**
Per ragazzi e ragazze dai 14 ai 19 anni

BREAK IT DOWN - Scrittura e composizione di testi rap

Un laboratorio per avvicinarsi alla scrittura creativa e alla composizione di testi rap!
Uno spazio creativo per trasformare idee e storie in musica e parole.

- Tutti i **MARTEDÌ E GIOVEDÌ di GIUGNO**
Dalle ore 10 alle 12
Per ragazzi e ragazze dai 13 ai 19 anni

BREAK IT DOWN – Avvicinamento alla fonetica e tecnica del suono

Muovi i primi passi nel mondo della fonica e della tecnica del suono: microfoni, registrazione, beat e strumenti base per creare e dare forma al tuo sound!

- Tutti i **MARTEDÌ E GIOVEDÌ di LUGLIO**
Dalle ore 10 alle 12
Per ragazzi e ragazze dai 13 ai 19 anni

AgoGo - SARTORIA CREATIVA

Realizzeremo accessori, progetti originali e personalizzeremo i tuoi capi usando stoffe, ago, filo e tanta fantasia. Imparerai tecniche semplici del cucito divertendoti, e potrai trasformare le tue idee in creazioni uniche da portare con te durante l'estate.

Tutti i **GIOVEDÌ** dall'11 giugno al 6 agosto

Dalle 10 alle 12

Per ragazzi e ragazze dai 13 ai 19 anni

Indica a quali appuntamenti vuoi partecipare:

- Tutti gli appuntamenti
- Giugno 11 18 25
- Luglio 2 9 16 23 30
- Agosto 6

PREPARIAMOCI PER LA PATENTE!

Corso introduttivo per conoscere le basi del codice della strada, i segnali e le regole della circolazione e ci alleneremo coi quiz dell'esame di teoria!

Tutti i **GIOVEDÌ** dall' 8 giugno al 6 agosto

Dalle 10 alle 12

Per ragazzi e ragazze dai 14 ai 21 anni

CORSO DI ITALIANO L2

Un corso per imparare o migliorare l'italiano, utile per la vita di tutti i giorni, il lavoro e la scuola.

Tutti i **MARTEDÌ** e **VENERDÌ** dal 9 giugno al 7 agosto

Livello base: per chi parte da zero o ha poche conoscenze, per imparare a comunicare nelle situazioni quotidiane.

Dalle ore 9.00 alle 10.30

Livello avanzato: per chi già conosce l'italiano e vuole migliorarlo, per comunicare in modo più sicuro e corretto in diverse situazioni.

Dalle ore 10.30 alle 12.00

Per ragazzi e ragazze dai 14 ai 19 anni

PSICOFIT- laboratori creativi e giocosi sull'intelligenza emotiva

Attività per conoscere meglio sé stessi insieme agli altri sperimentando in modo creativo e portando il proprio punto di vista!

Per info: 3534932138 desteenazioneascoltare@gmail.com

Orario di tutti i laboratori: dalle 16.00 alle 18.00

Emolab – Intelligenza emotiva in gioco

Laboratorio giocoso sulla rabbia

- Lunedì 8 Giugno Età: Medie
- Mercoledì 10 Giugno – Età: Superiori

Laboratorio di collage sull'allegria

- Lunedì 15 Giugno - Età: Medie

Laboratorio giocoso sulla vergogna

- Lunedì 6 Luglio - Età: Medie
- Mercoledì 8 Luglio - Età: Superiori

Total Body – Avventure all'aperto per emozioni in movimento

Attività sportive per allenarsi sulle emozioni

- Lunedì 22 Giugno - Età: Medie
- Mercoledì 24 Giugno – Età: Superiori

Passeggiata nella natura per esplorare l'ascolto

- Lunedì 29 Giugno - Età: Medie

Attività sportive per allenarsi sulle emozioni

- Lunedì 13 Luglio - Età: Medie
- Mercoledì 15 Luglio - Età: Superiori

Skillati – passatempi per migliorarsi esplorando alcune competenze fondamentali per il benessere

Allenamento al pensiero divergente

- Lunedì 20 Luglio - Età: Medie
- Mercoledì 22 Luglio - Età: Superiori

Ricarica di empatia con Everything Matters

- Lunedì 27 Luglio - Età: Medie
- Mercoledì 29 Luglio - Età: Superiori

Allenamento alla comunicazione efficace

- Lunedì 3 Agosto - Età: Medie
- Mercoledì 5 Agosto - Età: Superiori